

# पुण्य नगरी



कोल्हापूर | मंगळवार, २३ जून २०२६



## विवेकानंद कॉलेजमध्ये योग दिन

**कोल्हापूर :** विवेकानंद कॉलेजमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिन शिबिर उत्साहात झाले. यावेळी आर्ट ऑफ लिव्हिंगच्या तज्ज्ञ मार्गदर्शक डॉ. राजश्री पाटील यांनी मानसिक, भावनिक आणि शारीरिक पातळीवरील संतुलन हे जीवन ऊर्जेस सकारात्मक दिशा देते, असे मत मांडले. अष्टांग योग आसनाद्वारे गतिशील जीवनशैलीला अधिक गुणवत्तापूर्ण बनवता येते, असे मत अध्यक्षीय मनोगतात प्राचार्य डॉ. सी. बी. पाटील यांनी मांडले. सूत्रसंचालन डॉ. सुप्रिया पाटील यांनी केले. आभार डॉ. विकास जाधव यांनी मानले. यावेळी श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे कार्याध्यक्ष प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी कौस्तुभ गावडे, कर्नल मानस दीक्षित, कर्नल विक्रम नलवडे यांचे मार्गदर्शन लाभले. कार्यक्रमाचे आयोजन लेफ्टनंट जितेंद्र भरमगोंडा, डॉ. नम्रता नरेवाडीकर, प्रा. संदीप पाटील, सचिन धनवडे आदींनी केले. डॉ. प्रवीण बागडी, ग्रंथपाल डॉ. नीता पाटील, प्रा. संतोष कुंडले, प्रा. हेमंत पाटील, प्रा. प्रशांत कांबळे, प्रा. साद मुजावर आदी उपस्थित होते.



# 'विवेकानंद'मध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात योग आणि धारणाद्वारे इच्छित ध्येय साध्य करणे शक्य : डॉ. पाटील



जनप्रवास : कोल्हापूर

विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूरमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिन शिबिराचे आयोजन केले होते. निरोगी वृद्धत्वासाठी योग या मधळ्याच्या आधारे भारतीय आयुर्विज्ञान व आयुष मंत्रालयाद्वारे निर्देशित केलेल्या संहितेच्या आधारे आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केला.

अष्टांग योग आसनाद्वारे गतिशील जीवन शैलीला अधिक गुणवत्ता पूर्णपणे बनविता येते. योग आपल्या शारीरिक, मानसिक आणि अध्यात्मिक स्तरावर संतुलित आणि

निरोगी जीवनशैली जगण्यास मदत करतो.

योगामुळे शरीराची लवचिकता वाढते, तणाव कमी होतो, एकाग्रता आणि आंतरिक शांतता लाभते. योग आणि धारणा याद्वारे दैनंदिन जीवनातील ताण तणाव कमी करून आपणास इच्छित असणारे ध्येय साध्य करता येते, असे मत अध्यक्षीय मनोगतात महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सी. बी. पाटील यांनी मांडले. प्रास्ताविक आणि सूत्रसंचालन डॉ. सुप्रिया पाटील यांनी केले तर आभार डॉ. विकास जाधव यांनी मानले.

कार्यक्रमासाठी स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था कोल्हापूरचे कार्याध्यक्ष प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी कौस्तुभ गावडे, पाच महाराष्ट्र बटालियन एनसीसी कोल्हापूरच्या कर्नल मानस दीक्षित, सहा महाराष्ट्र गर्ल्स बटालियन एनसीसी कोल्हापूर कर्नल विक्रम नलवडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम यशस्वी पार पाडला.

कार्यक्रमाचे आयोजन लेफ्टनंट जितेंद्र भरमगोंडा, डॉ. नम्रता नरेवाडीकर काळजीवाहू एन.सी. सी. अधिकारी, प्रा. संदीप पाटील, एन. एस. एस. कार्यक्रमाधिकारी, सचीन धनवडे प्रबंधक, एन. एस. एस., एनएसएस विभाग व जिमखाना विभाग यांनी केले. कार्यक्रमासाठी डॉ. प्रवीण बागडी, डॉ. राजश्री पाटील, प्रा. वाघमारे, ग्रंथपाल डॉ. नीता पाटील, प्रा. संतोष कुंडले, प्रा. हेमंत पाटील, प्रा. प्रशांत कांबळे प्रा. साद मुजावर आदी उपस्थित होते.