



कोल्हापूर : आंतरराष्ट्रीय योग दिन (२१ जून)
सर्वत्र उत्साहात साजरा करण्यात आला.
यानिमीत्ताने शाळा-महाविद्यालयांसह विविध
संस्था-संघटना, तालीम मंडळांच्या वतीने
शनिवारी दिवसभर आरोग्यदायी उपक्रमांचे
आयोजन करण्यात आले होते.

विवेकानंद महाविद्यालय

आंतरराष्ट्रीय योग दिन
विवेकानंद महाविद्यालयात साजरा
करण्यात आला. प्राचार्य डॉ. आर.
आर. कुंभार यांनी आंतरराष्ट्रीय योग
दिनाचे महत्त्व सांगितले. आंतरराष्ट्रीय
योग दिनाचा कार्यक्रम डॉ. राजश्री
पाटील, योग प्रशिक्षिका आर्ट ऑफ
लिव्हिंग यांच्या मार्गदर्शनाखाली
झाला. यावेळी देविका माने, शिवदीप
वेदपाठक, अभिजित यांनी योग, यम,
नियम धारणा, प्रत्याहार याचे विवेचन
निरनिराळ्या योग आसनांच्याद्वारे कृती
आधारित योगासने विद्यार्थ्यांकडून
करवून घेतली. कार्यक्रमाचे आयोजन
आय.क्यू.ए.सी. डॉ. श्रुती जोशी, डॉ.
विकास जाधव, मेजर सुनीता भोसले,
डॉ. संदीप पाटील यांच्यामार्फत
करण्यात आले. प्रा. सुप्रिया पाटील
यांनी आभार मानले.

पुण्य नगरी



रविवार, २२ जून २०२५

निरोगी शरीर, मनासाठी योग आवश्यक : प्राचार्य कुंभार विवेकानंद कॉलेजमध्ये योग दिन उत्साहात

कोल्हापूर : शरीर व मन निरोगी राहण्यासाठी सर्वांनी नियमितपणे योगा करणे आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार यांनी केले. ते विवेकानंद कॉलेजमध्ये आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या कार्यक्रमात बोलत होते.

योग प्रशिक्षिका डॉ. राजश्री पाटील यांनी मार्गदर्शन केले. देविका माने, शिवदीप वेदपाठक, अभिजित यांनी कृती आधारित योगासने विद्यार्थ्यांकडून करवून घेतली. कार्यक्रमाचे आयोजन डॉ. श्रुती जोशी, जोमखानाप्रमुख डॉ. विकास जाधव, एनसीसीप्रमुख

मेजर सुनीता भोसले, एनएसएस विभागाचे डॉ. संदीप पाटील यांनी केले. श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे कार्याध्यक्ष प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे, सेक्रेटरी प्राचार्या शुभांगी गावडे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी कौस्तुभ गावडे, ६ महाराष्ट्र एनसीसी गल्स बटालियनचे कर्नल संधान मिश्रा यांचे मार्गदर्शन लाभले.

प्रास्ताविक डॉ. विकास जाधव यांनी केले. आभार प्रा. सुप्रिया पाटील यांनी मानले. सूत्रसंचालन एनसीसी कॅडेट सायली वडकर यांनी केले. रजिस्टार एस. के. धनवडे यांचे सहकार्य लाभले.