

“ ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षणप्रसार ”
- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे



श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे
विवेकानंद ज्युनिअर कॉलेज, कोल्हापूर



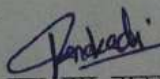
आंतरराष्ट्रीय योग दिन
अहवाल

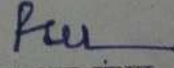
शुक्रवार दि. 21 जून 2024 रोजी विवेकानंद कॉलेज ताराबाई पार्क, कोल्हापूर येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून शिक्षण महर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे स्मृतीभवन या ठिकाणी महिला सक्षमीकरणासाठी योग या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. सदर योग कार्यक्रमासाठी राष्ट्रीय सेवा योजना ज्युनिअर व सीनियर विभाग, राष्ट्रीय छात्र सेना व इतर विद्यार्थी बहुसंख्येने सहभागी झाले होते. कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार यांनीही योग कार्यक्रमांमध्ये सहभाग घेऊन विद्यार्थ्यांच्या कार्याला अधिक प्रोत्साहन दिले. योग कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार यांनी असे प्रतिपादन केले की एकविसावे शतक भारतीय संस्कृती आणि विचार जगात दिशा देणारे आहे. योग आणि धारणा याद्वारे दैनंदिन जीवनातील ताण तणाव कमी करून आपणास इच्छित असणारे ध्येय साध्य करता येते. योगामुळे आपणास सदृढ शरीरासोबत परिपक्व मनाची निर्मिती करता येते.

सदर कार्यक्रम योग गुरु श्री विलास गोखले यांच्या मार्गदर्शनाखाली संपन्न झाला. श्री गोखले यांनी योग नियम, नियम धारणा, प्रत्याहार यांचे विवेचन कृतीच्या माध्यमातून निरनिराळ्या योग आसनांच्या द्वारे केले. याप्रसंगी योग शिक्षिका संगीता पाटील यांनी कृती आधारित योगासने विद्यार्थ्यांच्याकडून करून घेतली. सदर योग कार्यक्रमांमध्ये विद्यार्थ्यांबरोबर राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी, एनसीसी अधिकारी व इतर प्राध्यापक यांनी आनंदाने सहभाग घेतला. तसेच या कार्यक्रमांमध्ये 6 महाराष्ट्र एनसीसी गर्ल्स बटालियनचे कर्नल संधान महाराष्ट्र एनसीसी चे श्री मानस दीक्षित, श्री सुहास काळे यांनीही विद्यार्थ्यांना योग संबंधी मौलिक मार्गदर्शन केले.

सदर कार्यक्रमाचे आयोजन कॅप्टन सुनीता भोसले, लेफ्टनंट जितेंद्र भरमगोंडा, जूनियर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी श्री नाकाडी एल. एस., वरिष्ठ विभागाचे कार्यक्रम अधिकारी श्री संदीप पाटील यांनी केले. सदर कार्यक्रमप्रसंगी प्रा. सौ. यु. आर. हिरकुडे, प्रा. रविराज सुतार, श्री प्रवीण बागडी, कॉलेजचे रजिस्टार श्री रघुनाथ जोग, सिनियर व ज्युनिअर विभागातील प्राध्यापक वर्ग शिक्षकेतर कर्मचारी यांचे सहकार्य लाभले.

सदर योग कार्यक्रमाचे महत्त्व जाणून आपले शरीर निरोगी व सदृढ राखण्यासाठी मोठ्या उत्साहाने एनएसएस व एनसीसी विभागातील स्वयंसेवक आणि विद्यार्थी विद्यार्थिनी यांनी आपला सहभाग नोंदविला आंतरराष्ट्रीय योग दिन मोठ्या उत्साहात संपन्न झाला.


प्रा. एल. एस. नाकाडी
PROGRAMME OFFICER
N. S. S + 2
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR


डॉ. आर. आर. कुंभार
प्राचार्य
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर.
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

दि. 21.06.2024



