

# भारतीय संस्कृती योगसाधनेने सिद्ध : प्राचार्य साळुंखे

कोल्हापूर : प्रतिनिधि

भारतीय संस्कृती आणि लोकजीवन योगसाधना यांनी समृद्ध बनली आहे. भारतीय संस्कृतीमधील विविधतेतील अखंडता साधुसंतांची योगसाधना आणि तपश्चर्चें मुळेच शक्य झाली, असे प्रतिपादन श्री स्वामी विवेकानन्द शिक्षण संस्थेचे कार्याध्यक्ष प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे यांनी विवेकानन्द

महाविद्यालयातील एनसीसी आणि एनएसएस यांच्यातर्फे आयोजित आठव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिन उद्घाटन समारंभप्रसंगी केले. अध्यक्षस्थानी चे अरमन प्रा. किरण पाटील होते.

यावेळी योगशिक्षिका गीता लिंग्रस, दीपा पाटील यांनी प्रात्यक्षिकासह मार्गदर्शन केले. स्वागत लेफ्टनन्ट जितेंद्र भरमगोडा यांनी केले. आभार कॅप्टन सुनीता भोसले

यांनी मानले. सूत्रसंचालन अर्वतिका कुबेर यांनी केले. संयोजन प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार, ५ महाराष्ट्र एनसीसी बटालियनचे कमांडिंग ऑफिसर कर्नल मंजुनाथ हेगडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले. प्रा. पी. आर. बागडी, प्रा. राजश्री पाटील, प्रा. वर्षा पवार, प्रा. बी. के. गवित, प्रा. सुप्रिया पाटील, एनएसएस आणि एनसीसी छात्र उपस्थित होते.

# आंतरराष्ट्रीय योगदिन उत्साहात साजरा

कोल्हापूर : पुढारी वृत्तसेवा

आंतरराष्ट्रीय योग दिन कोल्हापूर शहरासह जिल्हात उत्साहात साजरा करण्यात आला. शासकीय कार्यालये तसेच शाळा, महाविद्यालयांत योग दिनानिमित्त विविध योगासनांची प्रात्यक्षिके सादर करण्यात आली.

शहरातील शासकीय कार्यालये तसेच विविध सामाजिक संघटनांनी ही योग दिनाचे औचित्य साधून योग विषयक व्याख्यानांचे आयोजन केले होते.

उभ्या, बैठ्या आणि निद्रा स्थितीतील ताडासन, पादहस्तासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोनासन, भद्रासन, शशांकासन, वक्रासन, भुजंगासन, शलभासन, मक्रासन, सेतुबंधासन, शवासन, कपालभाती, अनुलोम-विलोम, ब्रामरी, ध्यान आदी प्रकारची योगासने करण्यात आली.

अंगिल भारतीय क्रीडा भारती कोल्हापूरच्या वतीने ध्यान धारणा करण्यात आली. महाराष्ट्र हायस्कूल व ज्युनिअर कॉलेजमध्ये एनसीसी कॅडेट्सनी योगाची माहिती दिली. यावेळी कमांडिंग ऑफिसर कर्नल मुथाना करीअप्पा, संस्थेचे चेअरमन के. जी. पाटील, मुख्याध्यापक एस. एस. पाटील, एस. एस. मोरे, यू. आर. आतकरे आदी उपस्थित होते.

पंचंगां नदी घाट कोल्हापूर येथे योग दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी उत्तरेश्वर पेठ पंचंगां नदी घाट येथे भरत काळे भाजप मंडल अध्यक्ष नंदें जाधव, संदीप कुंभार, भाजप प्रदेश उपाध्यक्ष संदीप देसाई, रमेश दिवेकर कार्यकर्ते व पदाधिकारी उपस्थित होते. विकास विद्यामंदिर

दुधाळी परिसरातील विकास विद्यामंदिरमध्ये जागतिक योग दिवस साजरा झाला. अवनि संस्थेच्या सहायक अधीक्षक पूजा कांबळे यांनी मुलांकडून योगाची प्रात्यक्षिके करवून घेतली. सांस्कृतिक विभागाचे राजेंद्र जाधव व अस्लम शिकलगार यांनी योगासनांचे महत्व विशद केले. यावेळी क्रीडा शिक्षक कालिदास कोळी यांच्यासह शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

विधी सेवा प्राधिकरण

जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण येथे प्रभारी प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश पी. एफ. सत्यद यांच्या मार्गदर्शनाखाली जागतिक योग दिवस साजरा झाला. सकाळी ७ ते ८ या वेळेत जिल्हा न्यायालयातील न्यायिक अधिकारी, विधिज, कर्मचारी, विधी स्वयंसेवक यांनी प्रात्यक्षिकांमध्ये सहभाग नोंदवला. योगगुरु संभाजी काकडे, अड. डॉ. जे. पाटील, शीतल काजवे, आशा जाधव यांनी योगाची प्रात्यक्षिके व महत्व सांगितले. यावेळी जिल्हा बार असेसिएनचे अध्यक्ष



कोल्हापूर : विवेकानंद महाविद्यालयातके योग दिन साजरा करण्यात आला.



महावीर महाविद्यालयात योग दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी योगाची प्रात्यक्षिके सादर करताना विद्यार्थी.

(छाया : पण्य अत्तार)

## महावीर महाविद्यालय

महावीर महाविद्यालयात एनसीसी विभागाच्या वतीने योगा दिन साजरा झाला. विद्यार्थ्यांनी योगा प्रात्यक्षिके केले. सशक्त देशासाठी सशक्त युवक बनावे त्यासाठी योगाच्या माध्यमातून मानसिक व शारीरिक तंदुरुस्ती मिळते, असे प्रतिपादन लेफ्टनंट कर्नल एम. मुठणा यांनी केले. उपक्रमात महावीर

महाविद्यालय, एस. एम. लोहिया हायस्कूल, न्यू हायस्कूल व कोल्हापूर हायस्कूलमधील एन. सी. सी. छात्र सैनिक उपस्थित होते. लेफ्टनंट उमेश वांगदे, लेफ्टनंट डॉ. सुजाता पाटील, सेकंड ऑफिसर अमोल जाधव, प्रीती मुरुंगे, सुमेदार मेजर महेश जाधव यांनी या उपक्रमाचे आयोजन केले होते. विवेकानंद कॉलेज

भारतीय संस्कृती आणि लोकजीवन योग साधना यांनी समृद्ध बनली आहे. भारतीय संस्कृतीमधील विविधतेतील अखंडता साधुसंतांच्या योग साधना आणि तपश्चर्यमुळे च शक्य झाली आहे, असे मत स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे कार्याध्यक्ष प्राचार्य अभयकुमार साकुंचे यांनी व्यक्त केले.

विवेकानंद महाविद्यालयातील एन. सी. सी. आणि एन. एस. एस. यांच्या वतीने आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमात ते बोलत होते. योग शिक्षकी गीता लिंग्रेस व दीपा पाटील यांनी प्रात्यक्षिक प्राणायाम, ध्यानधारणा याद्वारे शारीरिक मानसिक व बौद्धिक संतुलनासाठीचे प्रशिक्षण दिले. प्रास्ताविक लेफ्टनंट जिंतेंद्र भरमगोडा यांनी केले. कॉर्प्टन सुरीता भोसले यांनी आभार मानले. कॉर्मस कॉलेज

देशभक्त रत्नापा कंभार कॉलेज

यावेळी डॉ. विश्वनाथ मगदूम, प्राचार्य डॉ. व्ही. ए. पाटील, प्राचार्य डॉ. आर. नारायण, प्रभारी प्राचार्य एस. जे. फराकटे सहभागी झाले होते. डॉ. मगदूम यांनी तणावमुक्त जीवनासाठी योगा आवश्यक असल्याचे सांगत निरोगी, आरोग्यमय जीवन कसे जगावे याबाबत मार्गदर्शन केले.

## कमला कॉलेज

ताराराणी विद्यापीठाच्या कमला कॉलेजमध्ये जागतिक योग दिन साजरा झाला. धावपळीच्या युगात योगाचे महत्व व शारीरिक, मानसिक आरोग्यासाठी योगाची आवश्यकता याची माहिती प्राचार्य डॉ. तेजस्वी मुडेकर यांनी दिली. योग विभागाच्या विद्यार्थींनी योगावर आधारित पोस्टरद्वारे प्रबोधन केले. डॉ. सुरीता काळे यांनी प्रात्यक्षिके सादर केली. यावेळी ताराराणी विद्यापीठाचे कार्यकारी अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. क्रांतिकुमार पाटील, सचिव प्राजक्त पाटील, डॉ. अनिल घस्ते, सुजय पाटील उपस्थित होते.

## शाह कॉलेज

रयत शिक्षण संस्थेच्या राजर्या छत्रपती शाह कॉलेजमध्ये योग दिनानिमित्त 'आरोग्यदायी जीवनासाठी योग' या विषयावर मार्गदर्शन करण्यात आले. प्रा. सविता माजगावकर, प्रा. गणेश लवंगरे, क्रचा सुंदराणी, दिव्या जोथानी यांनी मार्गदर्शन केले. यावेळी प्राचार्य डॉ. व्ही. व्ही. किल्लेदार, उपप्राचार्य डॉ. के. व्ही. गायकवाड, डॉ. एस. पी. पवार उपस्थित होते.

## राजाराम महाविद्यालय

राजाराम महाविद्यालय येथे एनसीसी छात्रांनी योगाची प्रात्यक्षिके सादर केली. महाराणी ताराराणी चौकात योगासनाबाबत माहिती दिली. यावेळी प्राचार्य एस. बी. पाटील,

## प्रतिनिधि

कोल्हापूर

### शिवाजी विद्यापीठात योग प्रात्यक्षिके

*10/12/2020  
PM 11 AM*

शिवाजी विद्यापीठातील राजमाता जिजाऊसाहेब कुलगुरुय सभागृहात आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा केला. योग प्रशिक्षक सूरज पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली योग प्रात्यक्षिकेके सादर केली. योगा प्रात्यक्षिकात कुलगुरु डॉ. डॉ. टी. शिर्क, प्र-कुलगुरु डॉ. पी. एस. पाटील, प्रभारी कुलसचिव डॉ. व्ही. एन. शिंदे, परीक्षा मंडळाचे संचालक डॉ. अजितसिंह जाधव, प्रभारी वित व लेखाधिकारी अजित चौगुले, विज्ञान व तंत्रज्ञान विद्याशाखेचे अधिकारी डॉ. आर. के. कामत, विद्यार्थी विकास विभागाचे संचालक डॉ. आर. व्ही. गुरु, राष्ट्रीय सेवा योजना समन्वयक अभ्यंजायभाऱ्ये, आजीवन अध्ययन व विस्तार केंद्राचे संचालक डॉ. ए. एम. गुरु, क्रीडा संचालक डॉ. पी. टी. गायकवाड सहभागी झाले होते.

विवेकानन्द कॉलेजमध्ये व्याख्यान अन् प्रात्यक्षिके भारतीय संस्कृतीमधील विविधतेतील अखंडता साधुसंतांच्या योग साधना आणि तपश्चर्यमुळेच शब्द झाली आहे, असे मत स्वामी विवेकानन्द शिक्षण संस्थेचे कार्यालयक, प्राचार्य अभयकुमार साळुखे यांनी केले. विवेकानन्द महाविद्यालयातील



कोल्हापूर : शहाजी लों कॉलेजच्या विद्यार्थ्यांनी आंतरराष्ट्रीय एन.सी.सी. आणि एन.एस.एस.च्यावतीने योग प्रशिक्षिका गीता लिंग्रस, दीपा पाटील यांनी प्रात्यक्षिके सादर करत योगासने प्राणायाम, ध्यानधारणेचे प्रशिक्षण दिले. यावेळी जिमखाना चेअरमन प्रा. किरण पाटील, लेफ्टनन्ट जितेंद्र भरमगोंडा, कॅप्टन सुनिता भोसले, प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुमार, ५ महाराष्ट्र एनसीसी बटालियनचे कमांडिंग ऑफिसर कर्नल मंजुनाथ हेंगडे, प्रा. पी. आर. बागडी, प्रा. राजश्री पाटील, प्रा. वर्षा पवार, प्रा. वी. के गवीत, एन.एस.एस आणि एनसीसी छात्र उपस्थित होते.

महापालिकेच्यावतीने योग शिविराचे उद्घाटन महापालिकेच्या केंद्रमधील कॉलेजमध्ये योग शिविराचे उद्घाटन मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आले. डॉ.